



つどいのひろばミニイベント

5/9(木) 11:00~11:30 **「おやこリズムあそび」** 予約制 定員 15名(子ども)

音楽によって親子で一緒にあそびましょう！ピアノに合わせて歩いたり、リングやリトミックスカーフを使ってあそんだりします。最後はみんなで大きな布の中に入って「おおかせこい」もしますよ。抱っこでも参加できます。ぜひ親子でどうぞ！

5/17(金) 11:00~11:30 **「つどいのひろばデビューの日」**

つどいのひろばに一度も来たことがない人も常連さんもみんな集まれ～！ひろばデビューの日は、「はじめまして」の方に限り、利用料100円でご利用いただけます。子育てボランティア「ぼらりん」の皆さんや常連ママさんたちとおはなししながら楽しく過ごしましょう。

5/23(木) 10:30~11:30 **「さわってあそぼう」** 予約制

手指は「第2の脳」とも言われていて、ものを触ることは子どもにとって固さ、温度、触り心地などさまざまな刺激を与えてくれるそうです。食べられる食材を使って、「感触あそび」をしましょう。親子共、汚れてもいい服装でお越しください。(着替えやタオルが必要な方はお持ちください。) ※材料費100円が別途必要です ※大豆製品を使用します。アレルギーにご留意ください。

5/31(金) 11:00~11:30 **「おやこでたっぷりふれあいあそび」**

つどいのひろばでも、お昼ご飯の前と帰りの少し前にみんなで手遊びをしています。手遊びやふれあいあそびは道具もいらないし、どこでもできるのでいくつか覚えておくと子どもをあやしたりするのも役立ちます。この日はいつもよりたくさんふれあい遊びをしますよ。子どもと一緒に楽しく遊びましょう。

【6月のつどいのひろば予定】 ※予定は変更になる場合があります

6日 カフェ「笑いヨガ」	7日
13日	14日 サーキット
20日 大きな紙	21日
27日	28日 リズム

「おしゃべりカフェ」

10:30~12:00

参加費 つどいのひろばメンバーズ 400円
ビジター(一般)..... 600円

6/6(木) **ラフターヨガでイライラをふきとばそう!**

ゲストスピーカー 笑いヨガリーダー 山田加代子さん **5/7~受付**

笑うことで呼吸を整える、ラフター(笑い)ヨガで気分をリセットする方法を教えてください。笑うことや、笑い呼吸はとっても体にいいそうです。「作り笑いでも脳は本物の笑い」とたまされてリラックスできる「笑い呼吸にはダイエット効果も?」そんな嬉しい情報も聞けちゃいます。道具も難しいポーズもいらない「笑いヨガ」なら子育て中にはピッタリ。子どもと一緒にいっぱい笑いましょ

ご予約方法が変わります

- 電話** これまで通り、Rinの開所時間中に電話でお申し込みください。留守番電話への録音では予約受付出来ませんのでご了承ください。
 - LINE** RinのLINE@を友だち追加してください。メッセージ送信画面から、「参加を希望するイベント、参加される方の名前、お子さんの名前・年(月)齢」を送信してください。Rinからの返信を以って受付完了となります。
 - メール** rin@npo-rin.org にメールでお申し込みください。メールのタイトルには「【イベント名】参加申し込み」とし、本文に「参加される方のお名前、お子さんのお名前・年(月)齢、当日の朝連絡の取れる連絡先」を記入して送ってください。Rinからの返信を以って受付完了となります。
- キャンセルのご連絡は電話またはLINEでお願いします。キャンセル待ちについてはイベントごとでご案内します。先着順のものにつきましては、Rinの受信時間となります。

出張ひろば

いっしん子育て総合支援センターの出張企画です。

	5/8(水)	5/15(水)	5/22(水)	5/29(水)
A	子育てひろば	ほっとサロンハイハイ	ほっとサロンねんね	離乳食完了期のおはなし
M		子育てひろば		
P		子育てひろば		
M		子育てひろば		

5



-May-
2019

from Rin No.101

カレンダーの見方

イベントアイコンの
右に内容や時間などの
詳細が記載されます

出張ひろば

<予約制/自由利用>

にしん子育て総合支援
センターの出張企画です。
予約の必要のない「子育て
ひろば」もあります。

つどいのひろば

<利用料あり>

このマークがあるときは
「つどいのひろば」開催
日です。自由利用と予約
が必要な場合と両方あり
ますが、メンバーズカー
ドを持っていると割引な
どの特典が受けられま
す。

ふあまっぴ

<登録制>

ふあまっぴの編集会議を
行います。

Ma-Rin CLUB

<登録制・利用料あり>

Rinの親子サークルMa-Rin
CLUBの開催日です。

貸切利用

<利用料あり>

つどいのひろばメンバ
ー・ぼらりん・Rinの正会
員・賛助会員の方は貸
切利用ができます。

貸切利用

<利用料あり>

一般の方が貸切利用で
実施するイベントで、参
加者を募集しているも
のです。

¥ 料金

参加費や材料費・資料
代等が必要な場合の金
額表示です。

予約制 登録制

予約や登録等が必要な
イベントもあります。

ポレポレ ヤクルト

移動販売があります。

NPO法人
ファミリーステーション Rin



TEL & FAX
0561-74-1080

ファミリーステーション Rin 検索
http://www.npo-rin.org/

1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	出張ひろば	自由利用 子育てひろば 12:00~15:00 クレヨンで大きな紙に描いてみよう 10:30~12:00	
9	木	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200 予約制 ミニ「おやこリズムあそび」11:00~11:30	ヤクルト
10	金	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200	ポレポレ
11	土			
12	日			
13	月	ふあまっぴ	登録制 編集会議 10:00~12:00	
14	火	Ma-Rin CLUB	登録制 入会式 10:30~12:00	
15	水	出張ひろば	予約制 ほっとサロン ハイハイ 10:30~12:00 自由利用 子育てひろば 12:00~15:00	
16	木	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200	ヤクルト
17	金	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200/初回利用に限り100 ミニ「ひろばデビューの日」11:00~11:30	ポレポレ
18	土			
19	日			
20	月	貸切利用		
21	火	Ma-Rin CLUB	登録制 リフレッシュ講座「ヨガ」 10:00~12:00	
22	水	出張ひろば	予約制 ほっとサロン ねんね 10:30~12:00 自由利用 子育てひろば 12:00~15:00	
23	木	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200 予約制 ミニ「さわってあそぼう」10:30~11:30 ¥+100	ヤクルト
24	金	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200	ポレポレ
25	土			
26	日	貸切利用		
27	月	ふあまっぴ	登録制 編集会議 10:00~12:00	
28	火	Ma-Rin CLUB	登録制 畑に苗を植えよう 10:30~12:00	
29	水	出張ひろば	予約制 出張講座「離乳食完了期のおはなし」10:30~11:30 ¥100 自由利用 子育てひろば 12:00~15:00	
30	木	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200	ヤクルト
31	金	つどいのひろば	10:00~15:00 ¥200 ミニ「おやこでたっぴりふれあいあそび」11:00~11:30	ポレポレ

※バックのグレー表示は事務局閉局日です。